

AsistentOS d.o.o.

Sljemenska 112, Osijek

OIB: 14927334754

SIGURNOSNE UPUTE ZA RADNO MJESTO OSOBNİ ASISTENT

1. OPĆE UPUTE

- Rad obavljati savjesno i u skladu s pravilima zaštite na radu
- Prije početka rada upoznati se s potrebama i stanjem korisnika
- Održavati urednost i sigurnost radnog prostora
- Ne poduzimati radnje za koje radnik nije osposobljen

2. ERGONOMIJA I PODIZANJE KORISNIKA

- Prilikom podizanja koristiti pravilne tehnike (ravna leđa, podizanje iz nogu)
- Izbjegavati nagle pokrete i rotacije trupa
- Ako je moguće, koristiti pomagala (kolica, dizalice i sl.)
- Ne podizati korisnika samostalno ako postoji rizik od ozljede

3. SPRJEČAVANJE PADOVA I OZLJEDA

- Paziti na mokre i skliske površine
- Ukloniti prepreke iz prostora kretanja
- Nositi stabilnu i protukliznu obuću
- Prilagoditi kretanje uvjetima u prostoru

4. HIGIJENA I BIOLOŠKI RIZICI

- Koristiti zaštitne rukavice pri kontaktu s tjelesnim izlučevinama
- Redovito prati i dezinficirati ruke
- Održavati osobnu higijenu i higijenu prostora
- Izbjegavati izravan kontakt s potencijalno infektivnim materijalima

5. RAD U SAMOĆI

- Biti posebno oprezan u radu bez prisutnosti drugih osoba
- U slučaju potrebe odmah kontaktirati poslodavca ili nadležne službe
- Ne izlagati se nepotrebnom riziku

6. KORIŠTENJE OPREME I POMAGALA

- Koristiti pomagala isključivo prema njihovoj namjeni
- Ne koristiti neispravnu opremu
- Svaki kvar ili oštećenje odmah prijaviti

7. POSTUPANJE U SLUČAJU OPASNOSTI

- U slučaju opasnosti odmah prekinuti rad
- Osigurati vlastitu sigurnost i sigurnost korisnika
- Obavijestiti poslodavca/ovlaštenika
- Po potrebi pozvati hitne službe

8. ZAVRŠNE ODREDBE

Radnici su dužni pridržavati se ovih uputa radi zaštite vlastitog zdravlja i sigurnosti te sigurnosti korisnika.

Za AsistentOS d.o.o.  Danijela Balažić
AsistentOS d.o.o.
OSIJEK
OIB: 14927334754

Datum: 17.3.2026.